

Программа «Альбом памяти» для граждан пожилого возраста и инвалидов,  
обслуживаемых социальными работниками отделения социального  
обслуживания на дому

Реализация новой технологии «Альбом памяти» дает возможность привлечь пожилых людей к активному участию в жизни местного сообщества, обеспечить их досуг, внести вклад в социальное и культурное развитие города. С применением данной технологии решаются проблемы психологической и физической реабилитации, профилактики заболеваемости и преждевременного старения, дефицита общения, организации досуга пожилых людей.

**Целями** новой технологии «Альбом памяти» являются: побуждение пожилых людей к активной деятельности; развитие интеллектуальной, познавательной, творческой инициативы получателей социальных услуг; сохранение привычных социальных ролей и актуализация новых; поддержание высокого уровня самооценки и помощь в поиске смысла жизни в пожилом возрасте.

Для оформления альбома, приуроченного к юбилейной или праздничной дате, привлекаются получатели социальных услуг, их родственники и социальные работники.

Социальный работник и получатели социальных услуг совместно оформляют альбом своими руками, комментируя надписями значимые события. Кроме фотоснимков, при оформлении используются стихи. Такой альбом, изготовленный своими руками, не только будет «хранилищем» фотографий, но и выражением уникального творческого «Я» его создателя.

Желание оформить свой творческий проект подталкивает человека к освоению новых видов и форм деятельности, к приобретению новых и восстановлению старых навыков интеллектуального, творческого, декоративно-оформительского характера.

Эмоциональное восполнение жизни пожилого человека посредством воспоминаний является хорошей формой психологической адаптации, способствуя эмоциональному и интеллектуальному комфорту и спасая от одиночества и депрессии. Социальные контакты не менее важны, чем воспоминания. Для работы над альбомом привлекаются люди разных возрастов.

**Задачи** использования инновационной технологии в отделении социального обслуживания на дому - привлечь внимание к сохранению семейного архива и реликвий, традиций семьи.

Основное **направление** при реализации программы «Альбом памяти» - умение правильно общаться с получателями социальных услуг, кроме профессиональных знаний, необходимо соблюдать культуру общения, иметь выдержку и терпение. Правильное общение невозможно и без личностных качеств социального работника - доброты и милосердия.

Данная технология позволит получателю социальных услуг расширить свой диапазон общения, почувствовать себя нужным обществу. Совместное

изготовление «Альбома памяти» сочетает в себе несколько совместных мероприятий: культурно- досуговая деятельность и «терапия воспоминаниями».

В рамках реализации данной технологии используются индивидуальные формы терапии воспоминаниями в виде беседы. Во время беседы уточняется, какая информация может быть использована для составления альбома, а что должно остаться конфиденциальным. Эта договоренность строго соблюдается.

**Ожидаемые результаты** новой технологии «Альбом памяти»:

1. Как вид культурно- досуговой деятельности он позволяет, не нарушая привычной домашней обстановки, проводить кружковые занятия с пожилыми людьми, тем самым поддерживать старые социальные связи и устанавливать новые.
2. Терапия воспоминаниями способствует частичному восстановлению личности наших клиентов, престижа в собственных глазах и глазах окружающих.
3. Эмоциональное восполнение жизни пожилого человека посредством воспоминаний является хорошей формой психологической адаптации, способствуя эмоциональному и интеллектуальному комфорту и спасая от одиночества и депрессии.
4. Способствует сплочению и взаимопониманию среди людей разных поколений, оживлению межчеловеческих контактов. В ходе такого общения и совместного просмотра «состарившихся» семейных фотоальбомов социальный работник становится слушателем и хранителем интересных и увлекательных моментов жизни своих подопечных.
5. Пожилые люди испытывают удовлетворение, вытекающее из реализации культурных, социальных, научных запросов и потребностей.